

推荐序1 找到中医量化的标准，是实现中医 数字化发展的基础

中医发展的难度，在于它的量、效无法准确。中医诊断时，既要科学层面的剂量阀，还要研究哲学与艺术层面的随证施量。它既涉及药典规范，又涉及个人的用药经验与习惯。没有一定的量，就没有一定的质，也就没有一定的效。对量的掌控能力是衡量中医师临床水平的重要尺度。能够把握证、病之进退，掌握用量之准确，是一个中医师成熟的标志。

能否合理用量，取得更好的医疗效果，是每一个中医师都在思考的问题。能否将用量标准化、数字化，取得更准确可预判的效果，是中医能否实现数字化发展的重要课题。何其难哉！

中医的模糊正是因为人本身的模糊。

人是一个自然的生命体，不是机器，没办法全部量化。比如一个人抑郁，那抑郁的程度怎么量化？因为什么原因抑郁？头晕，头晕的程度怎么量化？什么引起的头晕？

人得了肠胃炎，用仪器可以测量出血液中的白细胞数量。可是腹痛到什么程度？恶心到什么程度？得肠胃炎的原因是

什么？受凉、受风，还是中暑？这些病症数据，医疗仪器根本无法准确获得。

西医比中医精确，精确到把人像机器一样去计算，人身体的每个部位，一直精细到细胞，都要完全量化，认这这才是科学，可是这样真的正确的吗？不一定。

中医的非量化治疗是它与生俱来的特色，既保护了中医的生存，也制约了它未来的发展。我们一味硬性地量化中医，是伤害它的特色；我们一直墨守中医含糊化，也是对它的不负责。

因此，我们要去芜存菁，保留中医那些无法量化的部分，比如中医的天人合一观、元气论等，而找到中医可量化的部分，比如对某症状某种疾病的信息采集，进行分析归纳总结为量化的标准。

李玉田同学用区块链、人工智能、元宇宙、大数据、云计算等现代科学技术，为中医量化的发展提供了人联网方案，我认为是合理的、科学的、可行的。所以，希望这本书能够让更多的致力于中医数字化、现代化的朋友看到，一起为开启人联网中医现代化时代，贡献自己的力量！

——福建医科大学常务副校长 黄毅铭

2022年12月31日于福州

推荐序2 中医人联网全健康平台是未来发展的必然趋势

全健康的概念被提出来之后，这个词汇在媒体新闻中随处可见。但是，全健康是什么？不少人却不清楚。

我认为全健康的本质是以“人”的健康为本的防未病。这跟中医的治未病是同样的道理。

在我们整个医疗体系中，政府为居民基本医疗保障投入的成本极大，医保也成为关系百姓健康状况的大事。

虽然我国基本医疗保障实现全覆盖，但是医保报销水平、覆盖程度仍然不够。改革开放后，我们一直学习西方的技术、医术，却把西医以疾病治疗为中心的昂贵支付系统也一起学了过来。

正因为医疗费与药费的昂贵，导致医保覆盖不了一些低收入人群，而且服务质量也比较低下。提升健康水平并缩减人群间的差异，体现了医疗服务公平可及、群众受益的愿景，这也是医改的目标。

因此，在解决“治病”问题的基础上，还需转变理念、聚焦健康，致力于提升全面“防未病”的质量，从而增强基本医疗卫生制度的可持续性，全力推动卫生和健康融合发展，

这是医改的方向，也是中医的责任。

让中医成为一种健康的生活方式，是我们的使命。

校友李玉田学弟在书中提到，中医以整体观、治未病、辨证论治等为核心的诊疗思维在互联网、物联网、大数据、云计算等人联网技术的帮助下，可以实现中医量化、数字化，此概念具有建设性。

中药临床疗效确切、用药相对安全、治疗方式灵活、费用相对低廉，在人联网的加持下，中药应用将拥有无穷的创新潜力和广阔的发展空间。

从大健康的康养角度讲，中医具有比较强的养生优势，中医“医养结合”的养老模式，可以对脏腑功能逐渐减弱，气血阴阳失调的老年人进行治疗，改变其虚实夹杂、病症多变、多病丛生、隐匿缓慢等特点，达到调节身体阴阳平衡的效果。在人联网平台，中医智能机器人会指导老年人在动静结合的情况下顺应自然，谨养正气。在社交与活动中怡情养性，调畅情志，同时采用运动、食疗、理疗、针灸、按摩等诸多中医养生方法，提升老年人的生活质量，实现其延缓衰老、延年益寿等目标。

李玉田校友提出，人联网中医康养生态圈以政府为主导，以社区为核心、以老人实际需求为导向点，利用最新科技全面融合中医药膳康养机构、中医馆、中医院、中医药企、养老院、中医食疗企业、中药企业、中医自检现代化企业等产业与服务，能够有效发挥中医在老人养老中的医、养、健、食、娱、居的

作用，有效增强医养结合能力，全面提高老人养老服务质量。

后疫情时代，中医药康养服务更加得到广大家庭和老年人群体的认可。积极发展医保防未病、健康养老等新业态，通过人联网大数据与信息技术的支持，整合和调整现有中医药行业资源，提高行业运行效率，挖掘产业巨大潜力，人联网中医全健康生态平台将是未来发展的必然趋势。

在当下的时代，人联网能够把佶屈聱牙的易经智慧和传统、深奥的中医学融会贯通，让大众通过网络可以做到防未病，治小病，有病不慌等，这个理念完全符合当下国情发展的需要。在人人关注健康的当下，“人联网开启中医现代化”生逢其时，值得国家的重视和大力普及。是为序。

——厦门市人大原副主任 庄享浩
2022年12月05日 于厦门

推荐序3 互联网为中医的发展插上腾飞的翅膀

在科技快速发展的时代，互联网在我们的生活中扮演了重要的角色，它与经济社会发展深度融合，贯穿于人们的衣食住行，服务于生活的方方面面。

作为中医世家，我真切地感受到了互联网带给中医药事业发展的深刻变化。

中医在之前是非常艰深的一门学问，古代中医药典籍的用词比较神秘、晦涩，它既涉及阴阳五行等易学，又探讨天人合一、未病养生等哲学预防学，而中医遇见互联网后，就激发了传统文化与现代文明的融合与碰撞。我们看到的中医药不再是那个藏于深山老巷子里的背篓药杵了，而是变成一篇篇有故事有温度的图画、视频，更多的中国人通过互联网认识了中医及中医文化。

在抗战新冠肺炎疫情的过程中，中西医结合、中西药并重的中国方案，成功做到防控疫情的效果，赢得了全世界的喝彩。就像张伯礼院士所讲，“我们借助互联网查房、会诊，更借助互联网多层次、强声音地传播中国经验，与世界各国共享，彰显了中医药文化名片的独特魅力，增强了广大人民群众的民族自信、文化自信。”

李玉田教授提出不仅是用互联网、物联网，还用自创的升级版——人联网，来提升中医传播的速度，扩大中医传播的范围，这是很有创见的。

中医药线上智能咨询、远程诊断、线上下单、电子处方、智能购药、煎药、送药的覆盖群体日益扩大。治未病、病时诊疗、愈后康复一体化的中医药人联网产业链正在形成，相应配套的人联网智能化中医院、中药房、中医卫生院的服务体系不断完善。特别是5G，数字产业时代的到来，中医药在移动互联网等信息技术的基础上，继续拓展人工智能、大数据、区块链、云计算、元宇宙，数字中医等医疗服务的空间和内容，构建覆盖诊前、诊中、诊后的线上线下数字化医疗服务模式必将在未来实现。

——中医世家 数字产业领航者、智慧谷集团创始人

徐靖富

2022年12月26日于厦门

推荐序4 易为中医的发展提供坚实的理论基础

俗语说，“医易同源”，医是以易的象数理义气为基础的。

中医之脏腑，类比于易之象，即四象五行八卦。

中医之量化，类比于易之数，即阴阳二进制、河图洛数十进制。

中医之道理，类比于易之理，即中国传统文化儒释道等为人处世、修身治国之道理，以及宇宙自然运行之规律。

易所谓阴阳消长，对应人生病之本是谓“阴阳消长之机”。中国传统医学强调治病当“治未病”。“治未病”就是治病于未病之时，养生比医病更为根本。而养生的根本就是“合阴阳消长之机”就是和顺阴阳之道。

这里都可以看出，中医受到易经的影响。所谓“易具医之理，医得易为用”“不知易便不足以言太医。”这些中医格言都深刻地概括了《易》与医的密切关系。

只要看一下《周易》，便会看到其中的确蕴涵丰富的医学思想、学说。而翻一下《黄帝内经》等医学典著，则不难发现其基础理论基本源于《周易》。因此，《易》是中医理论的坚实基础，而中医则是《易》象数理义气的应用。

医与《易》是相通的。《易》中含医，医中含《易》。《易》

为医之体，医为易之用。

“生生之谓易”。《易》的主题是讲“生”的。这“生”包括天之生、地之生、人之生三“生”。

“三生”之中人之生为贵，其他两生都是服务于人之生。中医囊括天之生、地之生，以人之“生”为体。无论是人的生机、出生、生气、生存、生长、生活、生病、卫生、医生、生生不息等，都是中医研究的范围。因此，中医既要讲人的“生”的道理，又要讲人的生命的养护，还要讲人的生病防病治病的道理。

李玉田先生在书中讲透了中医的源流，讲透了中医与易经渊源，这是非常好的事情。所谓无根之木难培，无花之果难养。什么事情都要讲究“根”，中医的“根”是易，这本书找到了。

一棵树要成长，无根则会枯烂；一个人要发展，无根则会跌倒；中医要发展，也得找到易之根。这样，中医的发展才会有底气，才会持久。易之根帮助中医稳固，互联网等科技帮助中医茁壮，中医的发展才会越来越好。

——厦门大学医学院原副院长 教授、博导王彦晖
2022年12月28日于厦门大学