

# 第1章

## 中医的发展脉络



## 第一章 中医的发展脉络

### 第一节 从中医近况说起

#### 1. 中医是什么？

##### 中医是什么？

不少人讲出了自己对中医的理解，有的人脑海浮现当街吆喝膏药的江湖郎中，有的人想到背着医药箱行走于乡村的赤脚医生，有的人想到中医馆里在按摩床上进行扎针灸的山羊胡老医生，也有的人想到砂锅里熬得一屋子药味喝到嘴发苦的中药汤，或者痛得冒汗时跟你开着玩笑却咔地一声帮你骨头复位的正骨中医……

我们对中医的认识如此鲜活，是因为作为每一名中国人，从出生到老去都没有离开中医的熏陶。

基于个人经历与偏见，也许我们会对中医的效用颇有微词，觉得中医不如西医有效果。即便如此，每个人一生中却或多或少要跟中医打交道，养生汤、食疗秘方；针灸、推拿、拔罐……总有西医使不到的地方，不妨换中医试一试。

笔者从事医药多年，深感中医博大精深，实难对其下定义，不过近期在对比各学派的定义之后，觉得这一个定义较全面，引述如下：

什么是中医？中医学以阴阳五行作为理论基础，将人体看成是精、气、神的统一体，通过“望、闻、问、切、叩”五诊合参的方法，探求病因、病性、病理、病位，分析病机及人体内五脏六腑、经络关节、气血津液的变化，判断邪正消长，进而得出病名，归纳出证型，以辨证论治原则，制定“汗、吐、下、和、温、清、补、消”等治法，使用中药、方剂、理疗、

针灸、推拿、按摩、拔罐、气功、食疗等多种治疗手段，使人体达到阴阳调和而康复（此定义很多人引用，来源却不可考）。

中医的概念由“道”与“艺”两部分组成，“道”属于基础理论部分，“艺”属于技艺实践部分。上述定义却只讲出了“艺”的部分，“道”的部分却有所欠缺，欠缺最重要的一环，就是中医与中国传统文化的渊源与联系。



### 中医浮雕

《易经》讲：“一阴一阳之谓道，百姓日用而不知。”中医其实也是如此，中医是中国传统文化的承载者、继承者与传播者，中医在传播圣人之道的时候，百姓也是日用而不知。百姓诊治时以为只是医治身体疾病，无意识中却接受了中医关于中国传统文化中修身、劝学、处世、治家、养生的观念熏陶。中医治病是末，治人是本，这才是中医的灵魂。

在《人联网》四本丛书中，我们提到过人联网的灵魂是以人为本，这跟中医的核心理念是一致的。基于以人为本的核心，传统文化的联网、中国医学融合出三个基本观念，用五个字概括便是：人、联网、中医，即人联网中医。

## 一、人——以人为本

古语有云：“上医治国、中医治人、下医治病”。意思是说，学好医术的人分为三等，下医是治病的，上医是治更多的人，即治国的。



张仲景著述图

中医是治人的，疾病因人而起，把人治好，疾病自消。也就是说，第一，中医是把人看成一个整体，如果头痛医头、脚痛医脚，就没有把人当成一个整体来看，那是下医。

第二，中医是把人当成有血有肉的人来看，而不是当成没有血肉毫无感情的机器，因此中医师在治病时会探查病人的生活起居，家庭环境、过往历史、遭遇、目前情绪、思想观念、创伤等，在药物治疗的时候也会情感认知治疗。例如，这种情感认知治疗往往是病患询问病灶起因，中医师以传统文化进行解释，进而潜移默化影响患者的思想。一个姑娘经常胸口闷痛，在西医没有检查出任何毛病，最后求救于老中医，中医生诊治时发现姑娘经常跟婆婆争执，便在开药时，复查时，给她开导为人之道、孝敬之

道，最后药到病除。不了解中医的人认为是药汤起效果了，其实真正的效是病人接受中国传统文化的正面影响，从心灵与认知层面重获了健康。

第三，中医治人是希望每个人达到三个目标：健康、快乐、长寿。因此中医治人是让人健康快乐长寿。怎么做到这一点？中医教人养生。一个人在他的生、长、壮、老、已的过程中，要健康地活着，就要使人的身体五脏六腑、经络、血脉等阴阳五行畅通平衡，还要使人的身、心、灵达到和谐。要使人健康快乐还要长寿，那就要遵循天人合一等更高的规则了，自然界的风、寒、暑、湿、燥、火和人体内的气血在正常情况下是一种自然的和谐，当你与自然不能和谐的时候，不仅不会增寿，还会得病。人法天地而生，是大自然的一份子，人只顾自己而活，不顾他人，不顾环境，不顾自然，当然活不好。这样的道理老祖宗早就通过中医的方式告诉我们了，但是在发展工业化的时候，我们还是做过肆无忌惮破坏自然环境的蠢事。宋代政治家范仲淹在《能改斋漫录·记事》曾说过，“不为良相，便为良医。”可见，中医治人，上医治国，诚不我欺也。

## 二、联网——互联互通

中国传统哲学的核心思想是万物有灵，天人感应，同声相应，同气相求，同频共振，天人合一，也可以说成：万物皆一，一皆万物。受这种思想的影响，中医认为人与人皆互联互通，人与自然皆互接互联，人体内部每个系统、器官、组织、细胞皆互联互通，组成人整体。人，是一张网，又处在网里，其中奥妙一时难言，有点像佛家所说的一沙一世界，一叶一菩提。无论是无机生命的沙，还是有机生命的叶，都是一个世界，也是对“人”这张网的譬喻。

在这张网里，中医认为生命是一个整体。人生病不是某一个部位出了问题，而是整体上有问题。所以，治疗时不是头痛医头脚痛医脚，而是从环

境、饮食、起居、心理、生理、情志、遗传等各个方面进行总体调节。



中医看重局部与整体的关系，局部是网眼，整体是一整张网，同时服务于网眼。中医认为任何事物都不是孤立的，而是你中有我，我中有你，大家息息相关，因此牵一发而动全身，要么是多米诺骨牌立即发生连锁反应，要么是蝴蝶效应看似无关却静候反应的发生。怎么反应呢？阴阳消长、五行生克。任何的存在，都是处于平衡之中的。平衡被打破，之前的存在就不存在了。万物关联在一起，处于阴阳消长、五行生克的冲突之中，平衡被打破时，必定是一方占上方，一方处于下方，之前的存在就消失了，换之以新的存在。每一个人都是处于阴阳消长、五行生克的动态平衡之中，疾病打破了这种平衡，中医治病救人，只是让人重新获得这种动态平衡——“环境身心灵遗传”健康。

因此，现代医学把人体的诊治解构为层次清晰独立的学科，中医是不认可的。中医在诊治时，讲究固本培元，讲究标本兼治。在用药时，讲究主药和辅药的组合，讲究君臣佐使，从大局整体出发，讲究五脏六腑的平衡。除了用药，中医重视人的肌体潜能，激发人的自愈免疫力，诊治与自愈这也是中医整体平衡观的一种体现。

除了身体疾病，中医还重视心灵疾病，治身要治心，重视身体健康与重视人的心灵健康，这也是中医整体平衡观的一种体现。深入研习传承优秀传统文化基因的中医，以天地为课堂，以尘世为道场，中医既是一门让你和你家人健康快乐长寿的学问，也是一门可以养家糊口的技艺，更是一门经天纬地的国士之学。

中国医学退而治病救人成为中医，进而公堂预测、决策治理国家成为公仆。中医与易经结合升级为道医，道医与人的特异功能，感应通灵，天人合一升级为天医，完成一轮医学循环，这也是中医整体平衡观的一种体现。

中医联网，天下万物无不在网中，如果插上人联网这张网，中国医学必将惠及九州、光照全球。

### 三、中医——中正平和

上文讲过，中医力求使人体、人与人，人与自然，都处于动态平衡之中。让人体肌能达到动态平衡，是医学技艺；让人与人达到动态平衡，是儒、释、道家文化；让人与自然达到动态平衡，是易、医文化。

在事物阴阳消长的动态平衡关系里，中正平和最为重要。《论语》中说：“中庸之为德也，其至矣乎。”意思是说，中庸作为道德，应该是最高的道德了。什么是中庸呢？中是不偏不倚，庸是平凡淡然。其实中正平和跟中庸意思相近，中者，不偏不倚；正者，光明合矩；平和，平常泰然。

中正平和，是把握好事物关系的度。我们人体生病，就是人体中各种关



五行生克图

系的度被破坏了，要么是关系有余，要么是关系不及。老子说，“天之道，损有余而补不足”。

中医就是按照天道来补身体的不及，损身体的有余，通过这种方式让身体恢复到中正平和的状态。《黄帝内经》讲，“实则泻之，虚则补之，无问其病，以平为期。”就是同样的道理。因此，从人体结构来讲，人体各部位相生相克，正是保持了中正平和的状态，才能自成体系，让我们得以健康生存。从体质角度来讲，“平和”是人体九种体质中最稳定的、最健康的体质，拥有平和体质的人，先天禀赋良好，体态适中、面色红润、精力充沛、脏腑功能强壮，身体素质远高于一般人。

中正平和既用来调身，也用来调心。平和平和，心平，才能气和。所谓“正气存内，邪不可干”，“精神内守，病安何来？”当一个人七情、六欲、气血、阴阳中正平和时，自然喜悦自足，百病不生。

《黄帝内经》说，“人生于地，悬命于天，天地合气，命之曰人。”岂不是中正平和最好的诠释吗？人生于地，是从空间角度讲的，是谓人乃万物之灵长，是万物之中；悬命于天，是从时间角度说的，是谓人须遵守和掌握自然规则，代天行正；天地合气，命之曰人，是谓天地碰撞孕育，空间与时间在奇点爆炸产生平和之气，人应平和之气而生。

一个人只有做到中正平和，方能顶天立地，百邪不侵。

人联网中医；中医人联网是救中医（传统医学）联接新中医（现代医学）的纽带；治病救人，实行创新的人家思想，新中医是现代医学的里程碑。

## 2. 中医是改善中国医疗状况的重要力量

### （1）西医发展的两个“原罪”

百姓看病问题，一直是国家非常重视的民生问题。医疗改革是全世界都在推行的重大民生事件，看病难，医药贵，病了不敢就医，因病致贫返贫，医患关系紧张等问题，一直在困扰着广大百姓。



### 挂“点滴”现状

从这些问题中可以判断出医疗资源确实很紧张，但是，资源紧张不是高价药难看病的理由。医疗的根本问题有两个：一是价格高；二是医患关系不融洽，概括起来就是：价格高服务差。

作为中国原创的中医一直未成为整个医疗系统中的主流，而西医却是普及全中国，因此医疗的问题其实折射的是西医的问题，而西医是从西方资本主义国家引进的医术，以西医这种发展态势，西医医术的发展必定受资本的裹挟，在欧美国家如此，在中国也会如此。受资本控制的事物，都会造成前面两个问题：价格高服务差。

看人下菜，看钞下药将成为阻挡西医发展的痼疾，因为占据西医成本大权重的精良的医疗器械、成份混杂的合成药本身需要依靠资本才能发展起来。尽管医务工作者发现了这一弊病，以《希波克拉底誓言》《南丁格尔誓言》等医学生誓言给医学从业者予以约束，但是，却无法从根本上摆脱西医发展与生俱来的“原罪”。现代所有的医疗乱象，其实都跟西医的“原罪”相关。

解决这两宗“原罪”，就能一跃成为医疗主流派，担起为百姓看病谋健康的重担。

全世界的医学派别，除了西医作为现代医学的代表之外，还有很 多国家的传统医学，比如印度、希腊、阿拉伯、中国等国家都具有本国的传 统医学，中国传统医学中还有各少数民族的医学，比如苗医、藏医等，但是 论及影响力与普及度，远不及中医。

中国传统医学的代表与瑰宝，中医当之 无愧。

中医从发展之初，便与万经之祖《易经》同出一脉，与中国最早的医学 宝典《黄帝内经》有着千丝万缕的牵扯，与中国的诸子百家有着不可分割的 关联。

从专业来讲，中医讲究“治病必求其本”，坚持“未病先防”和“既病 防变” 的宗旨；

从操守来讲，中医讲究“医乃仁术”“医德仁心”“先知儒理， 方知医理”“一 生好生，普度众生”等思想；

从用药来讲，中医讲究用药配伍，药物天 然，药材取自山野，大多价格 低廉。

无论是用药的贵贱，医者的服务，还是医术的观念，中医都比西医更 好。只是中医没有与时俱进，好的运营与管理，导致落伍如此。

不过，是金子总会发光。中医多次在 重大疫情中立下奇功，人民的眼睛 是雪亮的，政府已多次在“两会”等重要 场合颁布中医药发展规划文件，为中 医的发展指明道路。



百草园

国务院办公厅 2022 年 3 月颁布的《“十四五”中医药发展规划》明确指出，“当前，全球新冠肺炎疫情仍处于大流行状态，新发传染病不断出现，我国慢性病发病率总体呈上升趋势，传统传染病防控形势仍然严峻。

随着经济社会发展和生活水平提高，人民群众更加重视生命安全和健康质量，健康需求不断增长，并呈现多样化、差异化特点。有效应对多种健康挑战、更好满足人民群众健康需求，迫切需要加快推进中医药事业发展，更好发挥其在健康中国建设中的独特优势。

同时也应看到，中医药发展不平衡不充分问题仍然突出，中医药优质医疗服务资源总体不足，基层中医药服务能力仍较薄弱，中西医协同作用发挥不够，中医药参与公共卫生和应急救治机制有待完善，传承创新能力有待持续增强中药材质量良莠不齐，中医药特色人才培养质量仍需提升，符合中医药特点的政策体系需进一步健全。”

《“十四五”中医药发展规划》提出总体要求，“坚持中西医并重，传承精华、守正创新，实施中医药振兴发展重大工程，补短板、强弱项、扬优势、激活力，推进中医药和现代科学相结合，推动中医药和西医药相互补充、协调发展，推进中医药现代化、产业化，推动中医药高质量发展和走向世界，为全面推进健康中国建设、更好保障人民健康提供有力支撑。”

从上述文件中可以看出，中医的发展既要学习西医的经管理理念补齐短板，也要发挥中医特色与优势，推进中医现代化、产业化，从而推动中医由中国走向世界，更好地为中国人的健康和中华文化的传播提供有力支持。

## (2) 中医如何改善医疗状况

中医追求治未病，可是未病之时，谁相信自己会生病，谁会为未来之病而埋单？这导致中医在盈利与信任度上，都赶不上西医。但是中医治未病，也就是养生保健的理念，是改善医疗资源紧缺与看病昂贵的一把杀手锏，我们不能丢掉它。怎么办呢？

笔者有一个猜想：中医是治未来之病，避未来之风险，不如把它跟避险行业（保险）紧密相联，借鉴避险业的产品、运营、管理、学习和教育方法。现在避险行业的产品设计，是只为患者重疾而避险，为住院而避险，其实当人住院、重病时，身体健康问题已经很严重了，虽然避险公司会为患者支付大部分的相关医疗费用，但是，这些钱从哪里来的？羊毛出在羊身上，还是从患者交的保费里来的。你交的保费越高，就享受更高的避险服务；你交的保费一般，很可能陷进避险合同名目繁多的条文与业务员天花乱坠的保证中，反而有些重疾避险不能享受。

避险公司会因为中医的医德仁心，或者普度众生的愿望而买单吗？不会。

避险公司借鉴西方的资本制度而建立，从根源上就带有资本嗜血的因子，当然不仅是避险公司如此，很多借鉴西方资本制度建立的公司都是如此，像金融公司的银行、证券交易所等，均是如此。

那么怎么建立中国式的避险公司呢？中医学习避险公司先进的经营、管理经验与教育、商业模式，自己建立中医金融避险公司。

也就是说，中医要把金融避险业务统摄在自己的产品旗下，金融、避险、中医融合。中医建立亚健康金融避险业务，建立慢性疾病金融避险业务，建立职业病金融避险业务，建立心理疗愈金融避险业务等等。

中医改善医疗状况，就是解决两个问题：钱由谁出，出多少；钱由谁赚，赚多少。为避险筹到的钱利用普惠互助金融杠杆钱生钱反哺中医。

中医建立避险业务，其实也是围绕这两个问题来解决的，只是更侧重于钱赚多少的问题。

曾经有医疗工作者说，国家财政对医院的投入逐年减少，而我们医务人员的工资和补贴，基本上要靠医院效益来解决。这就将医护人员推到了百姓利益的对立面，医务人员要增加工资，百姓就要多花钱。因此，想要改善医疗现状，就不能在病人伤口再撒盐，不能再继续增加百姓的负担。

这些百姓，更多的是生活于底层基层的人，因此要使国家的医疗卫生机构从盈利性回归公益性，使企业从效益回归援助站，使医生从治病的商人回归白衣天使，使药品从赚钱的工具回归治病救人。

我们若采用西医的运营方式，由于很多药品是国外进口，因此无法从药物的源头掌控价格，也就无法从本质上降低成本。而西医培训出来的医务工

作人员，是在西医文化、西医体系下的一分子，当西医这个大机器开始运转时，谁都不能避免被卷入其中。

这个重担，中医能担起。这条路任重而道远，还需要更多有志之士大仁无敌、砥砺前行。

中医跟基层的组织机构合作，或者直接介入基层的管理之中，比如用中医管理志愿者献爱心活动，那么，那些接受援助的孤寡老人、留守儿童等，能够持续使用中医提供的药物与服务。中医药的低廉与中医治未病的理念，都能大幅度提升人们的健康指数，杜绝医疗中以药养医，以器械养医等恶劣状况。西医用高昂的药物与高昂的医疗器械，来推动医疗的发展，这种模式在底层基层百姓中是走不通的，我们必须依靠中医的低价，尽量让百姓吃得起药看得起病。



大医精诚

要让中医发展起来，必须扎根基层百姓，实行由下到上的倒逼改革，即先建立底层平民百姓对中医的认同感，让底层百姓实实在在地享受到中医的服务，才能由下而上，实现由村、社区、乡、县、市、省、国家的中医覆盖。

曾任国家卫生和计划生育委员会副主任的王国强说，“构建覆盖城、乡、社区、村的中医医疗服务体系，加强城市中医院、县中医院、乡镇卫生院、村卫生室以及社区卫生中心提供中医药服务的能力和水平，要大力加强中医院的内涵建设，提高中医药的特色服务的能力。

还要大力加强综合医院中医药的工作，来提升综合医院能用中西医两种方法来服务群众的水平。

要促进私营中医医疗机构的发展，形成既有公立中医院也有非公立的中医医疗机构的多层次、多形式、满足群众多方面需求的医疗服务体系建设。”

王国强在采访中再次强调，要在农村社区大力推广使用中医药适宜技术，继续大力实施“三名三进”工程，培养名医、创建名科、建设名院，使中医药服务进乡村、进社区、进家庭，满足群众不同层次的中医医疗服务需要。

(3) 中医要拿回中医的管理权 中医发展的不充分，导致很多医院是西医在管理中医。

西医头痛治痛的聚焦方式，让疗效看起来比中医更快更有效，也让西医拥有一大批庸医，从而在很多医疗机构中，中医被迫成为附属，中医师必须要学习与使用西医，这也导致中医一直被西医领导。

为什么中医被西医领导？

本质上是因为西医能创造效益。

在一个中西医院里，西医看一个病人两三分钟结束，中医需要望闻问切叩诊二三十分钟；

在用药上，中医药太便宜了，无法养活自己，而一些西医为了完成指标，多创效益，不是以解除病人痛苦为出发点，而是想着如何完成检查费、药费的指标；

在人才传承上，中医是师承，师徒如父子，能把核心的方法传承几千年，但是西医变成上下级关系与商业关系，有利益输送才有技术传授。

西医从来就明白它的目的是效益，而中医也从来就明白它的目的是治病救人，治病救世。

二者的发心与行为全然不同，自然造成医疗体系中西医的矛盾与冲突，因此，与其中医被西医养着管着，不如中医拿回自己的控制权。

让不懂中医的人来管中医，用西医的标准要求中医，中医治病救世的效果很难充分体现。

中医，不是离开了西医就活不了的！

这要从国家层面上重视这个问题，西医对中医的管理与控制，其实就是文化思维的控制——西方文化思维对中国文化思维的控制。

《“十四五”中医药发展规划》中，坚持中西医并重，把中医提到与西医平等的地位，让懂中医的人管理中医，其实是非常大的进步。目前在三四线城市仍然存在着西医管理中医的情况，政策的实现需要时间，提升民族自信也需要时间。

在治病救世的情况下，还能创造效益——这是中医发展的“枪杆子”，也是提升民族自信的关键。

目前海外中医中，日本、韩国、印度、泰国的中医发展迅速，日本的汉方、韩国的韩医均脱胎于中医这一母体，是中医的变种。

日本每年从中国进口大量药材原料，加工成成药后再卖到全世界便是很好的例证。

而中医药除在常见病、多发病、疑难杂症的防治中贡献力量外，在重大疫情防治和突发公共卫生事件医疗救治中也发挥重要作用。

例如中医在治疗埃博拉病毒、治疗肿瘤、治疗传染性非典型肺炎，疗效得到世界卫生组织肯定；

中医治疗甲型 H1N1 流感，良好效果赢得国际社会高度赞誉。

同时，中医药在防治艾滋病、手足口病、人感染 H7N9 禽流感等传染病，特别是 2019 年底爆发的全球新冠肺炎大流行国际抗疫中，中医药发挥了并且继续发挥着独特有效的救治作用。

这一切，都说明了中医的独特优势与重要性。

在第 76 届联合国大会上，联合国健康产业基金会中医药委员会主任委员张少平先生作了题为“让中医药更好地造福人类健康”的主题发言，他对中医的独特疗效有着精辟的解读。他说，“中医药文化源远流长，其妙手回春、拯救人类生命健康的案例不胜枚举。

中医药在普及健康生活方式，在“治未病”、重大疾病防治、康复以及完善健康保障方面，都能发挥独特而重要的作用，在建设健康环境方面，具有独特优势……基于对中医药传承发展的重视，联合国健康产业基金会中医药委员会着手与中国重量级中医名家大师、传承人紧密合作，建设高级中医理疗康复中心、国际白血病理疗康复中心。

通过引入重量级中医名家大师、传承人及其独特精湛的理疗技术，以突出纯中医理疗、康复为特色亮点，打造集诊断、理疗、保健、养生、康复、休闲于一体的综合性中医康疗养生体验基地。用中医独特的调理方式，打破现代西医主要靠吃药、打针、开刀、化放疗及其它手术等常规“医疗”方式，采用纯中医膏方调理、经络调理和饮食调理等一整套综合调理的方法，用纯中医“调理”方式，对许多医院难以治疗的重大疾病患者，如心脑血管、慢阻肺、肺癌、乳腺癌、乙肝、肝癌、尿毒症等晚期病人和白血病人开展诊疗康复服务，不用开刀、不用化疗，在不太长的时间里达到基本康复，甚至完全康复，为广大病患者带来健康福祉，积极应对中国重大疾病治疗的严峻形势……”

中医的独特性、专业性与疗效为创造效益，提供了坚实的支撑。

中医现在只需要与时俱进，掌握更好的研发、品牌、产品、运营、管理、商业模式，互联网，物联网，人联网等现代化经营理念，必然会闯出自己的光明大道，也必然成为改善中国医疗状况的生力军、主力军。

### 3.以“西”证“中”的五大偏见

曾经有一段时间，气功学盛行于全国，连带中医也被炒起来。后来，打假者揭露很多所谓的气功大师以魔术、请托的手段来行骗，气功学随之被国人唾弃，连带着中医也受到牵连。中医很长一段时间被一些公知、专家、学者批判为伪科学，翻开历史看一看，你会发现中医处境艰难的时期，正是两个时期，要么是国家遭到挫败的时期，要么是国家处于全盘学习西方科技文化的时期。

# 中医 西医



## 中医VS西医

### (1) 国家遭到挫败的时期

从先秦到清朝，中医一直占据中国医疗服务的主流位置，从来没有哪一个中国人怀疑中医是伪科学，中医师是骗子；也从来没有哪一个中国人认为中医不能治大病，只能治小病。当时中医是华夏大地唯一的治病技术，无论平民百姓还是达官贵族，都对中医完全信服。

鸦片战争之后，中国的国运开始往下走，甲午战争我们被曾经的藩属国日本所打败，中国人的民族自信也降至谷底，即便抗日战争胜利，新中国成立，中国人的民族自信依然只是在修复中，当时人们认为是传统文化拖累了国家的发展进步，大喊口号要打倒传统文化，连带着批判中医是封建迷信。那时的中医发展举步维艰，中医馆门可罗雀，中医文化在这个时候出现了断层。

而在国运昌盛的时候，中医又是另一番景象，中医人才济济，蓬勃发展，出现大批中医经典著作，比如唐代药王孙思邈的《千金方》，宋朝统

一纠正，由于传抄差错引起的穴位紊乱出版针灸著作《图经》，明朝出现李时珍的中草药集大成著作《本草纲目》，为现代抗疫立下大功的中医药草方剂等等。

可以说，中医跟国运连在一起，国运昌盛时中医发达，同样中医发达时国运昌盛。



人 联 网  
REN LIAN WANG

新 华 原

## (2) 国家全盘学习西方的时期

中华民族一直是有民族自信的民族，起名为中国，是谓处于世界之中心位置也，而外邦我们贬称为蛮夷。所以，自明清很长一段时间，我们奉行闭关锁国，原因无他，认为老子天下第一，向来只有别人学我们，我们何须学别人？！物极必反，妄自尊大的结果是自信与尊严被踩到泥里蹂躏。

中国近代史 是一部列强用坚船利炮劫掠中国的苦难史、血泪史。

改革开放后的中国现代史是一部我们学习欧美发达国家先进技术的赶超史。只是我们在学习外国先进技术的时候，也在崇拜与学习欧美的文化。爱屋及乌，人之常情，国也难以幸免。只是，为了凸显学习他国“先进”文化的决心和优越感，我们也开始贬低我们的民族文化，中国的民族文化自信的根基再一次动摇了。

我们对内改革时弊，对外开放贸易，GDP每年增长10%以上，每一天的中国都在日新月异中焕发光彩。学习西方导致的经济飞速增长，更坚定了很多人崇洋贬中的信念。他们不仅认为西方的文化、管理、技术、习俗等都要比中国的好，而且落实到具体的领域，他们认为西医比中医更好。为此，这些人以西医文化的立场与标准，泡制出中医的五大缺点。这五大缺点，我们称之为偏见，是不了解中医人编造的胡话，是不了解中医人恶意的诋毁。

① 认为中医不能治大病，只能治小病。

大病皆由小病起。

中医主张的是阴阳调和，五脉皆通。如果一个人血液畅顺，内外皆平衡，又怎么会生病呢？中医治未病，但也能治大病。中医药对各种肿瘤和癌症晚期调理可延长生存期、改善生活质量。对于男性不育、女性不孕、偏瘫、风湿病等疑难病、久治不愈的疾病有时可能会取得意想不到的神奇疗效。认为中医不能治大病，实属偏见。

② 认为中医是伪科学，中医人是骗子。

此言论不须再辩。

中医在 SARS、新冠抗疫中的累累硕果就是事实；国务院办公厅印发《“十四五”中医药发展规划》《关于加快中医药特色发展的若干政策措施》等政策文件就是铁证。

### ③ 认为借用西医技术的中医，不再是中医。

如果是简单用西医的思维或方法来取代中医，这是不可取的。但是，中医为了获得更全面的信息，使用西医的技术、设备是没问题的，比如，做了CT，结果拿出来分析，谁为主，为谁所用，这才是关键。如果看到CT结果，用中医思维，按照中医的理念，理、法、方、药来指导患者处方用药，这便是好的。中医的天人合一、整体观、辨证论治、理法、方药、治未病等观念，依然是可以与西医的心电图机、核磁、有心电监护、有氧疗、仪器设备等结合起来使用的。如果中医跟随时代步伐，心系当下民众需求，与时俱进，借鉴西医的先进技术和方式，发展出更高效更普惠的科研创新，诊疗技术，管理方式，商业模式，学习教育那么中医的方向并没有走偏，反而走的是光明广阔的康庄大道。

### ④ 认为吃中药不见效，中医治病无效果。

中药吃了无效果可能由于中药材质不佳、不对证、药性发挥慢等问题造成的，这跟中医师与药材等因素都有关系，是概率问题。其实西医治病，也会碰到一家医院治不好转院好几家的情况，这些都属于正常情况，以中医一次治疗无效而认定所有的中医治病无效果，实是偏见。

### ⑤ 认为中医治疗只能治慢病，治不了急性病。

拿中医中灸而言，它对颈椎病，腰间盘突出及痛风，湿疹，荨麻疹，都能起到快速止痛止痒的作用，临床上还运用到急救上，效果立竿见影。认为中医不能治急病，实是偏见。一般西医本科毕业生学习五年就能系统掌握西医理论与知识，中医师用五年够吗？根本不够。因此一些中医学院教育追求速成，培养出来的很多中医学生连草药怎么分辨都不知道，连汤药处方怎么开都不知道。这样的教育方式与在这种教育制度下的成长起来的中医生，造成的危害是无法估量的，不仅是危害患者身体

健康，更是危害中医的品牌与口碑。

我们希望中医不再是政府保护下的“弱者”，不再是良心人士保护下的“受伤者”，不再是媒体客观叙述中的“被误解者”，而是自己强大到发光发热，让一切误解、偏见、污蔑、诋毁等米粒之影，遮蔽不住中医的普惠之光。

#### 4.千年中医抗疫史

中医博大精深，源远流长，这里重点讲一下千年中医抗疫史。

早在远古时期，我们祖先就开始了对于疫病的探讨，在劳动实践中发现了植物有药用价值来治疗疾病。

原始时代，人们就用石头或木棒采挖植物根茎，猎取野兽骨针挑破疮胞放脓等，可为最早的医疗器具。



华夏中医始祖岐伯雕像

两千年前的医书《黄帝内经》就有关于疫病的记载，根据《中国疫病史鉴》的记录，自西汉两千多年以来，华夏先后发生过321次流行疫病。汉代张仲景创作了我国历史上首部治疗传染病的书籍《伤寒杂病论》，被称为中医医方鼻祖。

在南朝宋元嘉年间，朝廷就创办了首所医科学学校。

到了唐代，衙门在地方设立州医科学学校，并在朝廷设立“太医署”负责管理。

唐代的名医孙思邈就曾在太医院行医。他著作了世界上第一部国家药典《唐新本草》。

中国古代曾经出现过伤寒（泛指一切由外部感染引起的热病）、瘴气（疟疾）、传尸（又称肺癆，肺结核）、痲风（麻风病）、虏疮（天花）等五大传染病。这五大传染病各有不同特点，其中伤寒是一般大众都会得的，将近70%的致死率，东汉是第一次大流行的时期，张仲景的医学名著就是治疗伤寒的经验总结，《伤寒杂病论》问世之后，伤寒得到了有效控制与治疗。

疟疾往往是军队士兵出征异地，对环境不适而得，一旦患病，后果十分可怕，据《资治通鉴》记载，天宝十三年（公元754年）六月，7万唐军征伐南诏国（今云南境内），结果士兵被传上瘴疫，死亡率“十有八九”。

肺结核被称为传尸，是说即便探望病人、吊丧接触尸体也会被感染，感染率十分可怕，致死率很高，在中世纪的欧洲，肺结核几乎是死神的代名词。

麻风病十分可怕，这种可怕既表现在症状上，更表现在心理上。

得过麻风病的人即便治愈，也永久钉在耻辱柱上，终生受人歧视，终生无法婚娶无法融入社会，无法过上正常人的生活。

天花并非中国本土疾病，而是古埃及木乃伊里发现的病毒，经由印度传播至当时的汉朝。欧洲深受天花之苦，18世纪有1亿多人得过天花。天花虽恶，却并未在中国造成多大危害，主要是我们中医发明了人痘接种术，将天花患者的痘痂研粉或脓包的组织液吹入人鼻中，使其轻度感染进而获得免疫力。

到了清朝初期，还出现了专门以种痘为业的痘医，并涌现出多部对痘疹的医术专论。医生对痘苗进行选育，几代后的痘苗的毒力降低，更为安全。

清初医生张琰就称自己“种痘箕裘，已经数代”。后来，我国的人痘术传入欧洲，为牛痘术的发明奠定了基础。

美国人威廉·麦克尼尔撰写出版的《瘟疫与人》一书，谈到了一个令他十分迷惑的现象——中国清代瘟疫高发流行时期，人口却出现激增，清朝中期突破一亿，末期达到三亿，而同时期的欧洲总人口才一亿五千万，而且是低度增长。这其中，中医的贡献功不可没，尤其与预防天花的人痘接种术的推广有关。

1980年被世界卫生组织宣布已在全世界彻底消灭天花。人类医学史上的这一伟大成就，缘于中西医早期的一次结合：中医用痘接种术与西医的科学实验获得成功。

新中国成立后，中医在传染病防治方面屡建奇功。

20世纪五十年代，北京暴发流行乙型脑炎，死亡率很高。疫情紧迫，政府派去了中医名家蒲辅周。蒲老有针对性的中医治疗方案，使疫情很快得到控制。



研究新冠病毒

明朝末年中医名家吴又可创作的《瘟疫论》中防治传染病的一剂药方，在360年后的2003年，又被我国医师用来应对一种全新的传染病——SARS。诺贝尔医学奖获得者屠呦呦在《肘后备急方》等中医药古典文献中获取灵感，发现了青蒿素，开创了疟疾治疗新方法，救治了全球数亿人。

在2019年中国抗击新冠肺炎中，我国有10个省57个定点医疗机构中701例确诊病例中使用“清肺排毒汤”，130例治愈出院，51例症状消失，268例症状改善，212例症状平稳没有加重。在新冠肺炎患者治疗中，中医药在湖北地区确诊病例参与率达75%以上，在其他地区超过90%。

瘟疫可以被控制，但是很难被消灭。历史上发生过的鼠疫、霍乱、流感等，现在仍然存在。我们要时刻警惕，不能掉以轻心。



自古以来，疫情都是危害人类健康的头号天敌，凝聚东方古老民族智慧的中医仍然保护着我们的健康。

中药抗疫，只是中医学的一部分，中医学博大精深，是中华民族从实践中创造的呵护健康的瑰宝，凝聚着中国人民养生的智慧，是历代中华医者在与疾病斗争中不断探索、逐渐沉淀下来的中国文化精髓，草药方剂、银针点穴，护航中华民族繁衍昌盛的进程。在每次抗疫斗争中，古老的中医都成为抗击疫情的有利武器。

## 5.新冠肺炎下的中医方案

中国-世界卫生组织新型冠状病毒肺炎联合考察报称，“面对前所未有的病毒，中国采取了历史上最勇敢、最灵活、最积极的防控措施，尽可能迅速地遏制病毒传播；令人瞩目的是，在所考察的每一个机构都能够强

有力地落实防控措施；面对共同威胁时，中国人民凝聚共识、团结行动，才使防控措施得以全面有效的实施；每个省、每个城市在社区层面都团结一致，帮助和支持脆弱人群及社区。”

有西方学者指出：中国的“动态清零”是政治，经济，文化（优秀中医文化）在实践上的一次展示之举，它由以下六个要素组成：（1）国家动员能力+（2）基层政府执行能力+（3）国民纪律性+（4）“现代医学（中西医结合）”医药能力+（5）强大的物资保供保障能力+（6）互联网、物联网、人联网高水平应用=动态清零。

这六个要素，缺一不可。多个国家都尝试过学习中国医学（中医）模式，却很快宣告失守，因为他们无法同时在六个领域保持高水平。仅仅是一个“健康码”，就需要高度网络化的技术配套。因此，中国医学的抗疫模式，其实并不简单。

### （1）国家动员能力

面对武汉突发疫情，政府把人民生命安全和身体健康放在第一位，果断下令武汉封城，并动员全国统筹疫情防控和医疗救治，前所未有地调集全国资源开展大规模医疗救治，不遗漏一个感染者，不放弃每一位病患，遏制了疫情大面积蔓延，改变了病毒传播的危险进程。

中央第一时间成立疫情紧急应对小组，强调把人民生命安全和身体健康放在第一位，提出“坚定信心、同舟共济、科学防治、精准施策”的总要求，明确坚决打赢疫情防控的人民战争。小组成员一方面留守关键位置统一指挥，统筹协调、协同联动，指导湖北武汉市加强防控工作，以争分夺秒的战时状态开展工作，有力控制了疫情流行，守住了第一道防线；另一方面赴北京、武汉等地和中国疾控中心、中国医学科学院病原生物学研究所、北京西站、首都机场及疫情防控国家重点医疗物资保障调度等平台考察调研，发挥

联防联控机制发挥协调作用，持续召开例会跟踪分析研判疫情形势，加强医务人员和医疗物资调度，根据疫情发展变化相应调整防控策略和重点工作。

## (2) 强大的物资保供保障能力

响应中央号召，各地开展新中国成立以来规模最大的医疗支援行动。调动全国医疗资源和力量，全力支持湖北省和武汉市医疗救治。自 2020 年 1 月 24 日至 3 月 8 日，全国共调集 300 多支国家医疗队、4 万多名医务人员、900 多名公共卫生人员驰援湖北。19 个省份以对口支援、以省包市的方式支援湖北省除武汉市以外 16 个地市，人民解放军派出 4000 多名医务人员支援湖北，承担火神山医院等 3 家医疗机构的医疗救治任务，空军出动运输机紧急运送医疗物资。从全国调集 4 万名建设者和几千台机械设备，仅用 10 天建成有 1000 张病床的火神山医院，仅用 12 天建成有 1600 张病床的雷神山医院。短短 10 多天建成 16 座方舱医院，共有近 1.5 万张床位。大规模、强有力的医疗支援行动，有力保障了湖北省和武汉市救治，极大缓解了重灾区医疗资源严重不足的压力。

本着一方有难，八方支援的精神，社会力量广泛参与。工会、共青团、妇联等人民团体和群众组织，组织动员所联系群众积极投身疫情防控。城乡居民、企业、社会组织等纷纷捐款捐物、献出爱心。各级慈善组织、红十字会加强捐赠资金和物资的调配和拨付，将捐赠款物重点投向湖北省和武汉市等疫情严重地区。港澳台同胞和海外侨胞通过各种方式和渠道伸出援手，积极捐款和捐赠各类防疫物资，体现了浓浓的同胞亲情，体现了海内外中华儿女守望相助、共克时艰的凝聚力向心力。

## (3) 基层政府执行能力

在此疫情汹涌的时刻，湖北省及武汉市人民对疫情做出了巨大的牺牲，为了第一时间切断病毒传播链，对武汉封城，对湖北省多个城市部分封城

对疫情区域实施最严格的封闭和交通管控，暂停武汉及湖北国际客运航班、多地轮渡、长途客运、机场、火车站运营，全国暂停入汉道路水路客运班线发班，武汉市及湖北省多地暂停市内公共交通，阻断疫情向全国以及湖北省内卫生基础设施薄弱的农村地区扩散。对湖北以外地区实施差异化交通管控，湖北省周边省份筑牢环鄂交通管控“隔离带”，防止湖北省疫情外溢蔓延。全国其他地区实行分区分级精准防控，对城乡道路运输服务进行动态管控，加强国内交通卫生检疫。采取有效措施避免人员聚集和交叉感染，延长春节假期，取消或延缓各种人员聚集性活动，各类学校有序推迟开学……城市居民比较好防控，而乡村社区由于基础安全设施并不完善，因此为疫情防控带来困难。各基层政府为响应国家号召，严格执行防控政策，缓解封闭人群抗拒心理，为疫情防控工作做出了巨大的贡献。

基层政府坚持外防输入、内防扩散的关键防线。充分发挥基层主体作用，加强群众自治，实施社区封闭式、网格化管理，把防控力量、资源、措施向社区下沉，组建专兼结合工作队伍，充分发挥街道(乡镇)和社区(村)干部、基层医疗卫生机构医务人员、家庭医生团队作用，将一个个社区、村庄打造成为严密安全的“抗疫堡垒”，把防控有效落实到终端和末梢。按照“追踪到人、登记在册、社区管理、上门观察、规范运转、异常就医”的原则，依法对重点人群进行有效管理，开展主动追踪、人员管理、环境整治和健康教育。

#### (4) 国民纪律性

在国家政策的号召下，全国人民严格遵守居家隔离、交通管制政策。各社区组成志愿者服务，将心理危机干预纳入疫情防控，妥善处理疫情防控中思想和心理问题，加强思想引导和心理疏导，培育理性平和、积极健康的心态，及时预防化解涉疫矛盾纠纷。一些商贩与企业为了保证生

活物资供应，遵守国家要求，不扰乱食品、药品、能源、基础工业品等市场行情，使 14 亿人民的基本民生得到有效保障，使经济社会大局保持了稳定有序。

医务工作者白衣执甲、逆行出征。他们以对人民的赤诚和对生命的敬佑，争分夺秒、舍生忘死、连续作战，挽救了一个又一个垂危生命，用血肉之躯构筑起阻击病毒的钢铁长城，为病毒肆虐的漫漫黑夜带来了光明，守护了国家和民族生生不息的希望。武汉人民、湖北人民面对离汉离鄂通道关闭后与外隔绝、交通停滞、城市“停摆”，克服了近距离接触病毒、医疗资源和生活物资紧张以及长时间隔离带来的困难，忍住失去至爱亲朋的痛苦，服从大局，咬紧牙关，团结坚守。在伟大的抗疫战争中，英雄的武汉人民、湖北人民将载入史册为人们所铭记。

社区工作者、公安民警、海关关员、基层干部、下沉干部不辞辛苦、日夜值守，为保护人民生命安全牺牲奉献。快递小哥、环卫工人、道路运输从业人员、新闻工作者、志愿者等各行各业工作者不惧风雨、敬业坚守。疫情期间，千家万户关门闭户，数百万快递员顶风冒雪、冒疫前行，在城市乡村奔波，给人们送来温暖。全国 180 万环卫工人起早贪黑、不辞辛劳，高标准做好卫生清扫、消毒杀菌、医疗废物集中处理、垃圾清理清运。广大民众扛起责任、众志成城，自觉参与抗击疫情。危难面前，中国人民对中国共产党和中国政府高度信任，勇敢承担起社会责任，为取得抗疫胜利约束自我乃至牺牲自我。疫情暴发正值春节假期，国家一声令下，全民响应，一致行动，整个社会紧急停下脚步。人们取消了春节期间的走亲访友和各种聚会，克服困难就地隔离，外出自觉佩戴口罩、测量体温、保持社交距离。人们长时间在家隔离，上网课、学美食、陪家人，用各种方式缓解压力，以积极乐观的态度抗击疫情。

## (5) “现代医学（中西医结合）”医药能力

在抗击疫情时，国家充分发挥中医药特色优势。坚持中西医结合、中西药并用，发挥中医药治未病、辨证施治、多靶点干预的独特优势，全程参与深度介入疫情防控，从中医角度研究确定病因病基、治则治法，形成了覆盖医学观察期、轻型、普通型、重型、危重型、恢复期发病全过程的中医诊疗规范和技术方案，在全国范围内全面推广使用。中医医院、中医团队参与救治，中医医疗队整建制接管定点医院若干重症病区和方舱医院，其他方舱医院派驻中医专家。中医药早期介入、全程参与、分类救治，对轻症患者实施中医药早介入早使用；对重症和危重症患者实行中西医结合；对医学观察发热病人和密切接触者服用中药提高免疫力；对出院患者实施中医康复方案，建立全国新冠肺炎康复协作网络，提供康复指导。中医药参与救治确诊病例的占比达到 92%。湖北省确诊病例中医药使用率和总有效率超过 90%。筛选金花清感颗粒、连花清瘟胶囊/颗粒、血必净注射液和清肺排毒汤、化湿败毒方、宣肺败毒方等“三药三方”为代表的针对不同类型新冠肺炎的治疗中成药和方药，临床疗效确切，有效降低了发病率、转重率、病亡率，促进了核酸转阴，提高了治愈率，加快了恢复期康复。

## (6) 互联网、物联网、人联网高水平应用

科学技术是第一生产力，人类战胜大疫离不开科学发展和技术创新。面对人类未知的新冠病毒，中国坚持以科学为先导，充分运用近年来科技创新成果，组织协调全国优势科研力量，以武汉市为主战场，统筹全国和疫情重灾区，根据疫情发展不同阶段确定科研攻关重点，坚持科研、临床、防控一线相互协同和产学研各方紧密配合，为疫情防控提供了有力科技支撑。

利用大数据、人工智能、区块链等物联网技术，以健康码、行程码的定位追踪服务，进行疫情趋势研判与追踪，开展流行病学调查，努力找到每一个感染者、穷尽式地追踪密切接触者并进行隔离。建立数据库，依法开展疫情防控风险数据服务，对不同风险人群进行精准识别，预判不同地区疫情风险，为促进人员有序流动和复工复产提供服务。通过5G视频实时对话平台，偏远山区的流行病学调查团队可以与几千公里之外的高级别专家实时互动交流。并将个人“健康码”“通信大数据行程卡”作为出行、复工复产复学、日常生活及出入公共场所的凭证，根据查询结果进行管控通行和分类处置，实现分区分级的精准识别、精准施策和精准防控。利用大数据技术绘制“疫情地图”，通过社区名称、地址和位置，标明疫情传播具体地点、距离、人数等，为公众防范传染提供方便。



在全国范围内排查“密切接触人员”，以社区网格为基础单元，采取线上追踪，线下上门排查与自查自报相结合的方式展开地毯式排查。全面实行各类场所体温筛查，强化医疗机构发热门诊病例监测和传染病网络直报，实行2小时网络直报、12小时反馈检测结果、24小时内完成现场流行病学调查，及时发现和报告确诊病例和无症状感染者。加强流行病学追踪调查，精准追踪和切断病毒传播途径。

中国抗疫的动态清零其实是向全世界宣布，动态清零彰显了我们国家强大治理、用中医思维发展而来的现代医学的能力，而这一点正是那些把中国



### 行程码与健康码

当成敌人的国家真正畏惧、害怕的！

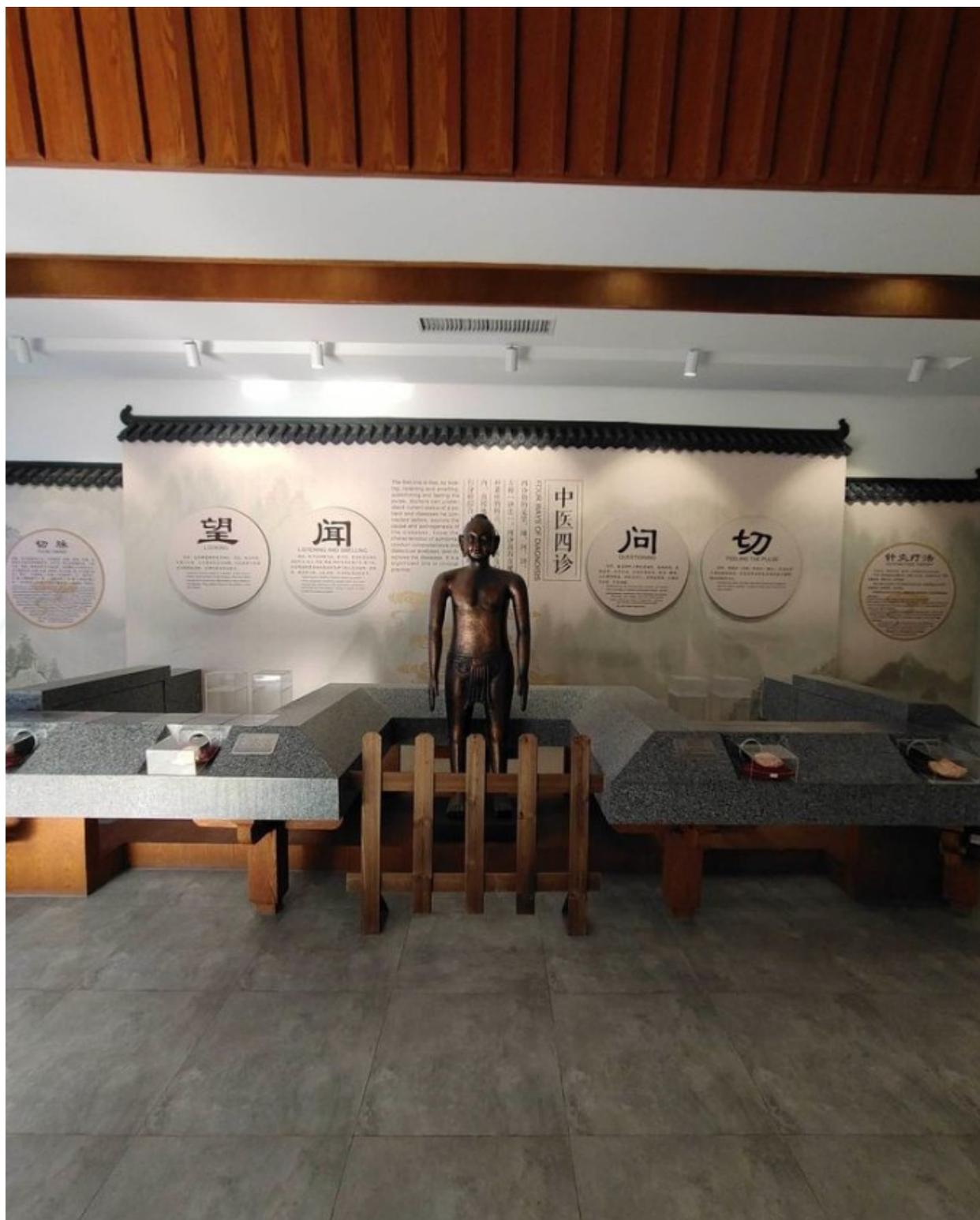
我们看到中医药在新冠疫情中立下的战果，却不知早在新冠初发时，中医的思想一直在指导着中国人顽强抗击疫情。中医拥有一套以为人本，以天人合一宇宙观、阴阳五行和谐观、万物互联自然观、未病先防避险观、治病救人以人为本观为指导的系统思想。从新冠疫情发生、控制、救援、救治、疫苗接种、常态化防控、动态清零等一系列发展过程，无一不体现中医的系统化思想，体现人联网全国一盘棋的万物互联互通。

疫情防控时，对口罩的设计其实是利用易经太极阴阳的理论，口罩里面保护别人，喷嚏不要喷到别人；外面保护自己，别人喷嚏不要喷到自己。1米间隔，勤洗手等保护措施，正是中医过往扶正祛邪预防疫病的经验之谈，在新冠肺炎中，病毒就是外邪，它主要通过呼吸系统进入到人体里面，所以，我们提倡戴口罩、勤洗手、多通风、少聚集、保持距离。这些措施正是受到中医与传统文化思想的影响。

疫情中后期，国家发挥人联网智能化的作用，实现人联网个人、家庭、社区、城市、国家联动；利用互联网、区块链等技术对感染者进行溯源，追踪，隔离，动态清零；建立物联网方仓医院，将传染病人隔离运送抢救、疗，利用中药汤剂治疗，以及对感染者的康复训练；以全球一盘棋的大局观，对内人文关怀，保民生保经济，对外支援，输出物资与抗疫经验，全系列全方位实现现代化人联网络化中医药抗疫，无不彰显了中国医学的优越性与人联网的强大。

所以，中医要自强自信，借着此次抗疫经验，趁胜追击，把握住百年一见的难得机遇，迅速建立中国现代化医学模式，向全世界输出预防，抗疫，诊断，治疗，康复，养生中国医学方案。中医是中华文化的代表，中医一软一硬的文化与医学属性，必将成为推动中国文化走向世界的战略载

体，作为中华文化，中医的传播将能影响全球各国人民的思想观念，重塑世界人民对中国的正向价值判断，在世界民族之林树立起可信、可敬、可爱的中国形象，让中医与中华文化在促进世界文明互鉴、维护人民健康等方面发挥举足轻重的作用。



望闻问切叩

## 第二节 中医的特色

### 1. 中医诊断

中医治病讲究辨证论治，所谓辨证是通过望、闻、问、切、叩等方式判断疾病类型、原因，而论治则治疗，是通过汤药、针灸等内治与外治的方法，解决疾病问题，使病人恢复健康。

诊断一般是西医的说法，在中医则叫辨证。

中医的证不是症，却包含了“症”的所有内容，它是疾病发生和演变过程中某阶段本质的反映，它以一组相关的症状，不同程度地揭示病因、病机、病位、病性、病势，它既包括症状（头痛、发热等），也包括体征（眼睛红赤、舌苔发黄等），还包括临床表现，比如心悸气短、少气懒言、脉细无力等。

西医诊断时，医生翻病患眼白拿电筒照瞳孔变化，用听诊器听心肺的杂音，用血压器测量血压的正常值，这个时间持续五六分钟就会结束。中医辨证时，中医生会探脉，然后问病患的生活、工作情况，问情绪困扰，问最近发生的应激性事件，问饮食情况，问运动情况，问夫妻感情、亲朋交际等等，好像是谈天说地，东拉西扯，实际上却把病人所有跟身体、心理健康有关的问题都问了一遍。

优秀的中医师辨证的时间是比较久的，持续半小时甚至更长。在这段时间里，别看问的问题挺简单挺亲和的，实际上优秀的中医师把气候、环境（风水，后天的）、命理（八字、先天的）、阴阳、五行、五脏、经络、津液、六淫、七情、体质等基本理论，都在病人身上使了一遍。

例如，中医师在辩证时，会询问病人的居住环境，因为中医认为我们要根据自己的体质与五行属性来选择适合自己的居住环境：

如果住在风太大或者空气干燥时则易患皮肤病和呼吸道疾病（感冒等）；而住在空气潮湿环境里则容易患风湿病、哮喘病等。

因此我们居住房屋周围一定要尽量避开风、湿、热等污染以及大风、暴雨等灾害性天气和空气质量等方面而引起疾病和痛苦。

例如，八字当中，凡八字命局中过旺或过弱的五行所代表的病伤信息就最易被引发。

譬如，天干为甲乙木，但出现了丙丁巳午火多的情况，并且没有水来相济，则木气被泄太过，火旺，预示有这种命格的人容易出现内热口干的情况。

对于女子来说，容易出现气血失调的情况。

例如，中医的五脏主要是心肝脾肺肾，五脏各具特点，心主血，藏神；肝主情志，肝藏血；脾统血，主脾胃；肺主气，司呼吸；肾主水，主生殖和二便。六腑主要指的是胆胃大小肠膀胱三焦，六腑的生理特性是以通为用。五脏六腑均具有不同的五行属性，属性生克变化，便对人的身体健康起着重要影响。

例如，中医讲究七种体质，分别是气虚质，阳虚质，阴虚质，湿热质，痰湿质，特禀质、平和质。每种体质均有不同表现，比如阴虚的人消瘦，痰湿的人肥胖，阴虚的人急躁，痰湿的人做事不急不慢等等。由于个体的生理机能存在差异，体质也就不同。因而当辩证时，中医师会结合病人的体质来加以分析判断。例如，情为百病之根，五脏之母，而五志乃疾病发生的根本。



五行与五脏六腑

经验丰富的老中医根据病人的情绪、注意力、精神状态等表现，来判断病人的病因。

而情志与五脏体质又形成一门学问，叫情志体质 学问，由国医 大师王琦老师最早提出。

据王琦老师所讲，体质和疾病有比较强的关联性。比如，气虚体质的人容易脏器下垂，也容易感冒；湿热体质的人容易得痤疮和湿疹；过敏体质的人容易得过敏性疾病，等等。

其实王琦老师所讲的内容，在《黄帝内经》已有提及，很多老中医都在使用，只不过王琦老师系统发现并提出来的第一人罢了。

## 2. 中医治疗

中医看病最少要走两个流程：

诊断和治疗。诊断是看病，治疗是治病。

诊断准确，治病对症，病才能治好。

治病主要分两种，一种是药物治疗，一种是技法治疗。后者采用拔罐去湿，针灸通气，按摩活血等方式，后面我们会讲到。此篇我们主要讲第一种治疗 即药物治疗。

中药是我国传统医学的重要组成部分，根据药物不同性味、功能以及配伍禁忌等，具有独特的效用。中药由中药材、中药饮片、提取物和中成药（配伍）四部分组成。

### (1) 中药材

中药材有道地与不道地之分。道地的中药材源于特定产区的具有特色的名优正品药材，药材质量好、疗效好，在长期使用中得到了医师与病人的普遍认可。

以衣服为例，道地中药材就像名牌衣服，而不道地的药材则像水货衣服。也就是说，同样的药材，如果不道地，疗效降低甚至无效。介绍中草药产地、品种、形态、采收、功效、炮制方法等的书籍历代都有，集大成者是明代李时珍所著的《本草纲目》。

在中药材的使用方法上，有口服、泡脚（泡澡）、涂敷三种方式，在炮制方法上主要采用煎熬方法，在入药方面，有入汤剂、入散剂、入丸剂三种方式。

入汤剂就是将中草药煎煮口服，入散剂就是将中药研磨成粉和水吞服，入丸剂就是将中药研磨成粉用蜂蜜或者其他的黏性物质将中药黏合成丸剂吞服。

除此之外，一些特殊的病例也有不同的入药方式，那就是因病因药而定了。

## (2) 饮片

饮片指的是根据医师的对症需要，经过炮制处理而形成的供配方用的中药，或可直接用于中医临床的中药。

中药材是原材料，中药饮片则浓缩了原材料的精华而且是药材的精华所在。

饮片是跟着配方走的，同一药材，用不同的配方，就有不同的炮制方法，其药性和功效也会有区别，这也是中医用药奥妙的地方。

饮片在古代已是一种重要的治疗药物。

《中国药典》也对药材进行了分类，即分为生药和熟药；《本草纲目》将药材分为上品、中品及下品；目前中药饮片根据加工方式、干燥方式、炮制方式等不同，分为上中下三等。

但是这种区分，有一些是根据市场“卖相”来定的，其药效并没有显见的增减。

多年来我国的中药质量管理以药典为标准进行区分，只有符合药典的正品和不符合药典的废品、伪品。也就是说“卖相”不佳，但符合药典的药，都被定为可以药用。

## (3) 中药提取物

中药提取物是指按规范化的生产工艺制得的符合一定质量标准的提取物。它的特点是生产标准量化严格，是中药制剂的主要原料，也是天然中药保健品的新形态。目前中药提取物主要用于保健食品领域，包括各种剂型、胶囊、片剂、口服液、保健酒等，而国外则应用于膳食补充剂、化妆品、保健烟等方面。

传统中草药的提取方法有煎煮法、回流法、浸渍法、渗漉法等，随着新技术、新方法的出现，中草药的提取方法主要用更先进、精密的机器提取、

名称	中药材	中药饮片
附子		
厚朴		
半夏		
黄芪		

中药材与中药饮片

分离、纯化和干燥，这在最大程度上去除无效成分，保留了中草药的有效成分。

尽管国家药监局出台了中药提取物的相关标准，但是中药提取物化工产业仍相对滞后，主要原因在于中草药提取物的标准不规范、不健全、参差不齐等情况。

#### (4) 中成药

中成药是以中药材为原料，在中医药理论指导下，为了预防及治疗疾病的需要，按规定的处方和制剂工艺将其加工制成一定剂型的中药制品，是经国家药品监督管理部门批准的商品化的一类中药制剂。根据临床需要，将两个及以上的中成药同用的用药方法，称为配伍。中成药是制剂，不是方剂。制剂是制成的药物、生药或化学药品经过加工制成的药物。方剂是按照处方为某一位患者专门调制，并且指出用法用量的药剂。也就是说方剂是中医师治疗时如何用药，而制剂则是被中医师用的药。常见的中成药剂型有注射剂、口服液体剂型（溶液型、混悬剂、乳剂）、口服固体剂型（散剂、胶囊剂、片剂、丸剂）等。

中药制剂的特点在于充分发挥药物的药效，减轻用药负担，提高疗效，改善服用方法。

#### (5) 方剂

方为医方，剂为调剂，故方剂是中医师开出来的治病药方。同一种病，中医师将药方传播开来，便形成了不用中医师来开方，患者买来治疗自己的药物。也就是说，方剂既可能是处方药，也可能是非处方药。

方剂对治疗各种病证均有较好的疗效，不仅适用于疾病症状缓解和治愈作用，还可用于某些全身性疾病。方剂种类很多，汤剂共有12种，散剂共有7种。汤剂、散剂都是用药治疗疾病的主要剂型。汤剂是一类单味或复方

汤药，单味或复方均有一定治疗作用和疗效；散剂则多为单味方或复方方或单味方；汤剂一般用于治疗外感风热，热盛津亏症状；散剂则常用于治疗内伤劳倦，阴虚火旺，痰饮症等症状。

除了药物治疗之外，中医的食疗也极有特色。

中国传统医学强调“食为生命之母”，认为饮食不仅是维持人体生存的必须原料，也是维系人体健康的重要物质基础，强调“上医治未病”。

中医对饮食的认识，无论是作为治病的方法，还是作为保健的手段，都与西医学不尽相同。

中医认为，体内同气相求，即为健康，体内同气相背，即为疾病。人与人的生理功能是相同的，疾病是相通的，因为每个人体内的气的运行是一样的。

我们人体所表现出来的各种疾病，绝大多数也都是由气引起的。这是一个客观现象，也是一种人体病发之前和疾病发展过程中一个长期不断向人体发出警示信号所在，即“同气相求”、“顺时而行”、“应时而动”等科学理论及其对人体疾病发生发展的认识过程。

气为生命之本，《素问·上古天真论》曰：“人之生也，气之华也，上济于天，中布于地，下化于人，其华在爪，富贵而不幸命矣。”

人体是一个气的整体，其整体健康状况影响着人体的整体健康。

因为我们日常饮食，以及精神状况（包括情绪）等各方面的变化，都会影响到气的状态。

气血在五脏中属阴，又是人体津液代谢的主要途径之一。

而我们人体气与五脏之间有着密不可分的联系，如果我们气出了问题（或不足），五脏之中的其他五脏就会出现问題，从而影响到五脏之上的各器官、组织、器官周围组织等，从而影响到我们身体健康，出现各种疾病和症状。

### 3.中医特色

中医的治疗讲究“简、便、效、廉”四大规则，意思是用最简单最方便最低廉的方式取得最好的效果。无论是中药物的治疗，还是技术治疗都遵循同样的规则。

中医技术治疗，也称中医药适宜技术、中医传统疗法、中医保健技能等，是中国传统医学的重要组成部分，为中医的发展做出了巨大的贡献。

时至今日，中医技术治疗已风靡全球，中国养生技术让不少外国人为之折服，像外国运动员喜欢拔火罐，外国大妈不时针灸的新闻时有报道，让我们不由升起民族自豪感。

中医技术治疗主要有四类：针法类、灸法类、手法类、其他外治类。

针法类是一种利用各种针具刺激穴位来治疗疾病的方法，简单来讲就是用针灸对病人经络部位采用针罐齐施、针药并用的方法。

人体上的各种疾病，多是由于人体阴阳气血失衡或失调所致，而穴位正是阴阳失衡或失调后产生的反应。因此，治疗疾病时，一定要先找出病根。

治疗各种疾病时，要根据病机特点，选择适当的穴位进行治疗，以达到疏通经络，调和阴阳，扶正祛邪的目的。



针灸

针灸是一种传统的治疗方法，针刺是中国针灸的基本方法之一，针灸医师在病人身体的特定部位进行刺激，使局部产生充血或水肿以及经络气血流通的一种治疗方法，主要用于外感六淫之邪，内伤七情之病。

针刺手法一般分为刺血、针刺法和直刺法三种。

刺血又叫刺络取血；

针刺法是在有创穴用针刺入浅表组织；

直刺法是在浅表组织针刺进针内后迅速拔出针。

直刺法有刺络取血、针刺法有直刺取物和直刺取穴两种，根据针刺法的具体选择而有所差异甚至截然相反。根据病位不同而选择不同的刺激部位。一般应在穴位处进行针刺治疗。

直刺法适宜于小儿和老年人等患者，对各种虚症有特效或有效地预防和治理各种疾病，如中风、瘫痪、小儿惊风、哮喘、面瘫、湿疹等。

灸法类是运用艾绒或其他药物点燃后直接或间接在体表穴位上熏蒸、温熨，以灸火的热力以及药物的作用，通过经络的传导，达到防病治病的一种治法，按照施灸的形式，灸法类分为直接灸、间接灸、温针灸以及艾卷灸等。手法类是用手按摩的方式达到养生保健、疾病治疗的效果，包括头部按摩、足底按摩、整脊疗法、捏脊疗法、按摩疗法、拨筋疗法、护肾疗法、小儿推拿疗法、点穴疗法等。

按摩是通过按压、揉捏、提拉、挤压、转背等按摩手法，使局部皮肤肌肉得到充分的放松，刺激机体的穴位和经络，以疏通气血、调节阴阳，扶正祛邪，改善和增强机体生理功能，达到保健、治病的目的。

其他外治疗法是利用各种工具配合中医特色的治疗技术达到治病效果的疗法，包括刮痧疗法、灌肠疗法、火罐疗法、药摩疗法、盐熨疗法、熏洗疗法、药浴疗法、香薰疗法、火熨疗法、芳香疗法、中药蜡疗、敷脐疗法、蜂针疗法等。

刮痧是以刮拭皮肤表面的痧点或出痧为手段，通过经络腧穴及其相应的肌肉、骨骼、关节等部位的经络运行，用适宜的手法 and 工具，在一定部位的皮肤上，施以特定物质刺激，以起到调节脏腑、调整阴阳、治疗疾病、扶正祛邪的作用。我们经常可以看到这样一种情况：当你做了某个动作后，突然一股热浪袭人，接着在你的身上、脸上、身上冒出一个一个红色的小疙瘩，非常有刺激感又让人害怕，这种现象叫“痧”。

用专门的刮痧工具（如：玉手刮痧刀）将患者皮肤上的痧点或出痧部位刮出痧来。从原理上看，是通过用特殊的刮痧工具在体表经络穴位部位或某些肌肉、关节及其相应部位刮拭来达到治疗疾病、防病保健之目的。从临床观察来看，刮痧对改善症状、提高机体免疫功能、提高人体抗病能力以及预防和治疗疾病具有积极作用。

刮痧必须做到心平气和、用力均匀，力度适中；同时要求手法准确、轻缓，不要造成皮肤出血和粘连，以防出现皮肤裂口以及感染。因此必须掌握好刮痧的力度、时间、手法，并注意病人的病情变化。

每次刮痧结束后必须用清水洗净手指和手腕等部位。要注意保持适宜的皮肤温度和清洁卫生，以防感染。

拔罐是一种以杯罐作为主要工具，利用气体负压的原理和抽吸装置，将火罐吸在皮肤上，经一定的时间，使罐内的邪气体充分排出体外的一种中医特色疗法。



### 拔罐

拔火罐的作用部位一般都在皮下浅表或肌肉肌腱部位。拔火罐能使局部皮下血管扩张，血液循环加快，故可直接作用于病变部位治疗效果更佳。通过火罐负压的刺激作用，使局部的气血运行、经络通畅，从而达到治疗疾病的目的。此外，由于火罐吸附在体表部位时，留罐时间较长，因此起到祛风除湿、通经活络、行气活血等作用，对体表疾病效果较好。

拔罐后皮肤出现红斑、水疱、淤血或出血点，应立即停止治疗，待皮肤恢复正常后，方可继续拔罐。如果罐体破裂、破损严重或拔罐后有异物存留者，应立即取出罐体或采用其他治疗方法。

拔罐治疗疾病是一种非常有效并且较为常见的治疗方法之一。由于拔火罐操作简单，患者容易接受，因而深受广大群众喜爱。

### 第三节 中医、道医与天医

#### 1. 中医融儒、释、道、人生命规律于一体

“但愿世上无疾苦，宁可架上药生尘”，出自清末时期一家老中医店门的自题春联，被广为流传，是因为它道出了中医之魂——君子之医。中医师既有高超的医术，又具备高尚的医德仁心，这便是君子情怀。

当代名医陆广莘先生云：“上医治未病之病，谓之养生；中医治欲病之病，谓之保健；下医治已病之病，谓之医疗。”他的话其实是对中医的另一种诠释，即，中医是治欲病之病。从医术来讲，中医比下医（西医）治已病之病高明，比道医或上医治未病之病又要稍逊一筹。



**人儒道佛是一家**

**Humane thought**

从广义来讲，中医包括了下医、中医、上医，不过我们分而讲中医、道医与天医，故本篇的中医是指狭义的中医，即医术高超，又兼具治病更具治人的君子之医。

何谓君子？

《论语》从各个方面都论述了何为君子，概括起来，无非是八个字：进德修业，臻于至善。

《周易》云：“九三，君子终日乾乾，夕惕若厉，无咎。”意思是君子勤奋精进，进德修业，无时无刻不注意自己的言行举止，这样才配得上君子的称号，才不会有什么遗憾。

想想看，你遇到的好中医是不是如此呢？好中医注重医德医风，看病时，跟病人聊得慢，聊得细致，至少十分钟起，亲切平和，给病人如沐春风之感，开方诊治时，药简而精，价格实惠，尽量让普通百姓能看得起病能治好病。若病人是心理或情绪问题，好中医还会以儒道释等传统文化为汤药，以生活家常的柴米油盐、夫妻感情、亲子关系等为药引，一步步为其疏导，教病人为人处世的道理。

因此，中医既是一门学问，也是一种人生态度，更是一种人生修养，选择中医这条路，其实就是选择了修行。

李时珍是明朝神医，经常免费给百姓看病，深受百姓尊敬。一次他回家，便看到一中年男子躺在门口呻吟，旁边蹲着一个面容憔悴的妇女在按摩他肚腹，希望缓解病人疼痛。妇女是病人的妻子，不远千里过来求李时珍治病，因为久治不好，花光了所有的积蓄，所以没有诊金给李时珍。李时珍却不收诊金，关切地请两人进屋再说。夫妻二人跟李时珍进屋后，李时珍立刻叫徒弟拿来饭菜给夫妇二人充饥。

等二人吃饱喝足，李时珍方才望闻问切，搭脉未看出病因，便说，“大嫂，大哥的病什么时候患上的？有什么症状呢？”妇人讲几天前，丈夫干活回来，吃饭时一只小壁虎掉到汤碗里，他不小心喝了下去。心想壁虎有毒，

愈发恐惧，整日整夜无法睡着，只觉胸口闷，肚子绞痛。后来不怎么进食，连话都不说了，整日萎靡不振，不时还会胸闷肚痛。

听此一说，李时珍完全了然，随后去后房准备药物，不一会儿，手里一碗热气腾腾的药汤出来，对妇女说：“让大哥趁热把这碗药汤喝了吧。”妇人接过碗，喂丈夫喝下。过了半个时辰，男人腹气如雷，恶心欲吐。众人大惊失色，李时珍却不慌不忙，将备好的瓦盆置于男人身旁，呕吐过后，男人感觉舒服一些，李时珍取出一根长针，在瓦盆里拨弄，竟然挑出了一只小壁虎。李时珍告诉男人，这便是他当时吞下的壁虎，现已取出，病已完全好了。夫妇俩千恩万谢，离开之后，李时珍才向徒弟道出实情，这么多天过去那条壁虎早就成为男人腹中食物了，怎么可能还能找到壁虎呢？其实男人之病在于吞下壁虎的心病，他便将壁虎事先埋于盆灰中，待从男人呕吐物挑出壁虎便是去了男人的心病。

所谓心病还要心药医，下等的医师治病，上等的医师治人治心，诚然不欺。

上等的医师即我们说的君子之医，他不仅为病人所敬佩，更为世人推崇，其原因不仅是医术的专业，更在于他汲取了中华传统优秀文化，更代表了中华优秀传统文化，是活的行走着的中华优秀传统文化名副其实的代言人。

为什么如此说呢？

中医理论体系源于《易经》，成于《黄帝内经》，书里“阴阳”理论影响深远。

到春秋战国时期，阴阳理论开出分支划为儒家、道家、墨家、兵家、法家等等。儒家偏向于阳，道家偏向于阴，墨家为阴，兵家、法家为阳。传统文化的阴阳属性，也深深烙进中医的血液里。

中医讲究阴阳平衡，怎么治病呢？调和阴阳。阴阳恢复到正常状态平衡了，病就治好了。

儒家、道家、医家的思维是相通的，儒家倡导圣人，道家力争仙人，医家则体现“真人”。因此，君子之医，其实也兼容了儒家中庸仁厚、道家天人感应养生修炼的思想，不仅如此，释家之宽恕、墨家之博爱等也都在中医思想有所体现。

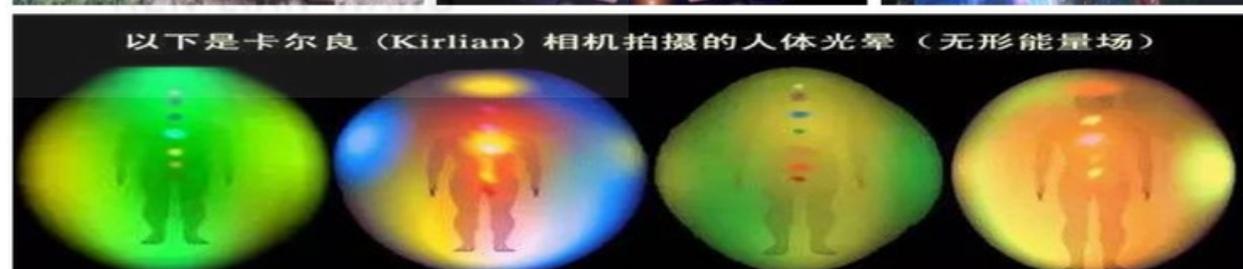
君子之医，治病先治人。比如癌症，根据分析，患者有三分之一是被吓死的、三分之一是过度治疗致死、三分之一才是无救而死，除了无救之外，说明癌症患者有三分之二的治愈的希望。因此，中医不是单纯地治病，还需要配合心理疏导，人文关怀。

好中医需要领略中华博大精深的传统文化，以传统优秀文化洗礼自己，正己立德，德术兼修，德艺双馨，方能被称为中医之君子。

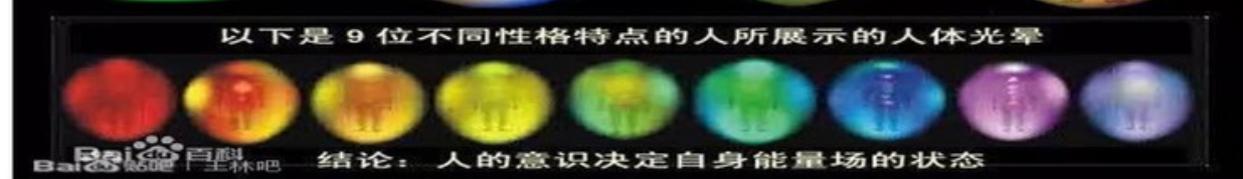


中医, 道医, 天医

以下是卡尔良 (Kirlian) 相机拍摄的人体光晕 (无形能量场)



以下是 9 位不同性格特点的人所展示的人体光晕



Baidu 百科 结论: 人的意识决定自身能量场的状态

## 2.同频共振天人感应为道医

中医学起于易（天医），隐于道（道医），显于医（中医），道医是中医发展的第二个阶段，人们日用而不知。

举一个不贴切的例子，如果说中医是治病，道医便是生病之前的养生，天医便是长寿之生，是生出德、福、寿。

中国传统文化中讲“道”的学问，首推《道德经》，而道医便是渊源于那个时期，它是以《道德经》中的“道”和《黄帝内经》为基本理论及阴阳五行、天人感应学说为辨证施治手段，以形神兼治为手段的医学及发展出来的“道医学”流派，这是狭义的概括。道医的广义概念则包含了天医。

中国的文化创造，以先秦为最，当时思想解放、文化昌盛，百家争鸣，真知灼见屡见不鲜，现在许多优秀的文化都能在先秦找到根源。后来秦一统全国，发现文化不统一就无法管理好人民，便焚书坑儒，独尊法家，以严刑峻法治理百姓，结果二世而亡。汉初，统治者意识到秦之问题，便从尊法改尊黄老之学，学习老子无为而治，百姓休养生息，国力渐趋强盛。到了汉朝中期，各路分封亲王见中央“软弱”，借机起事，后被镇压。中央发现单纯学习黄老并不能治好国家，董仲舒提出“天人感应”“君权天授”的理论正好符合统治者的意图，从此独尊儒术，天人感应之说一直为各朝各代所延用。

天人感应的思想结合了儒家伦理、道家自然、医家元气说与整体观，是一大创举。不论是作为百姓的管理者，还是作为人体健康的管理者（中医），都要遵守天人感应的规律，以期达到天人合一的和谐状态。

道医，便是人体以气为源，以阴阳变化为感，以五行生克来运行，通过对生命、健康和疾病的认识和体悟，感宇宙、感世界、感自然、感万物而相应，达到天人合一和谐的医道。

一切以气为始，我们便从气的感应说起。小到微生物，大到宇宙，都处在气的一个环境中，所以所有的进化都是遵循着这个大环境的影响的。人体也不例外，人体四肢与各功能器官的进化，就是为了适应这个大环境而来的，而这个大环境，大的来说是气是宇宙，小的来说是环境是天，所以人体与天相感应，是毋庸置疑的事实。理解道医的天人感应，就要把地球作为人的身体。在我们生活的世界中，科学已经发现天气有热空气、冷空气，海洋有暖流、寒流，这就相当于人体有热气、寒气——这其实是天人感应相通的初始点。

无论是地球之气，还是人体之气讲究顺应自然，同声相应，同气相求，同频共振，天人感应。地球的气流会携带水这种有形的能量，也会携带风、热、电磁波等无形的能量，这些能量有的是营养，有的是垃圾，比如工业污染造成二氧化碳的超量排放，导致温室效应，造成气候变暖，破坏了地球的大气层平衡状态，严重破坏了在原有大气层庇护下的生物链、食物链，造成生物的灭绝与自然灾害的频发。这就是地球气流所携带的垃圾。而人体是怎么样的呢？人体的气分为阴与阳，阴为冷为降，阳为热为升，人体的气遇阳则流动发散，遇阴则凝结沉淀。当人体阳气失去制衡，不断上逆就如同地球二氧化碳向臭氧层上升，阳气所带的营养物质渐渐变成垃圾物质，与下降的阴气相遇，热遇冷而凝结，凝结物越聚越多就会阻塞通道，就会形成病理产物。按病理产物的病变程度划分，正常的叫津液，阻塞再浓缩，病变重一点的叫痰湿，再重一点的叫瘤，根据严重程度之分叫粉瘤、良性肿瘤，最坏的是恶性肿瘤，也就是俗称的癌。

中医的治疗方法就是把恶性肿瘤化为良性肿瘤，把良性肿瘤化为痰湿，把痰湿化为津液，最后让人体的阳气按照正常的运行方式循行人体，而道医则不然。

道医是在阳气将变未变之时，便已察出。怎么察出？人、天未感应。在金元时期，北方出现中医四大家。这四大家的治病方式差异极大，有的以泄为主的寒凉派，有的以补为主的温补派，可以说截然相反，然而他们都以此成名，实为奇怪。后来，有医家从天人感应的角度去思考，不解之处豁然开朗。大热天的时候，百姓容易得温热之病，那么医师以寒凉之药为主，治愈率极高。

反之亦然。

人体不能只有一种阳气，否则便会得热病。如果在南方天热之时，而此人却稍有畏热之证，道医就开始思考此人一定是阳气过盛，须是寒凉之药医之；如果在南方天凉之时，如果此人畏冷，则此人阴气过盛，须以温补之药医之。

气运转于天时、地利之中，感应于人和，三者缺一不可，人体有违和，便能从天时、地利中见到端倪。

所谓“医明阴阳五行理，始晓天时民病情。五运五行五气化，六气天地阴阳生。”“天时不和万物病，民病合人脏腑生。”其实都是讲大自然、天时与人体健康关系的。需要补充说明的是，同气相求，喻指同样属性的事物容易走近结合。但是，相同之气的亲近结合只是天人感应合一的一种法则，另一种法则是异气相和。

当你寒冷的时候，一杯冷一杯热，你选哪一杯？肯定是热水。因为你体内寒冷，说明阴气势盛，为了人体气流的平衡，需要阳气热气来冲和。热水有热的能量，喝下去就明显影响了你的气流状态，让你的身体机能恢复正常。这就是异气相和。用西医高精尖的现代化仪器设备来检测这两杯水，就会发现，这两杯水完全一样，都只是成分与密度一样的水分子！因为，西医的所有检测，都只是检测物质结构，而中医、道医却是检测物质规律的。

道医不仅要求检测物质规律，还要求检测非物质的规律。想法、思维、欲望、情绪、意志等等，都是非物质的。已有科学家证实，人脑的电波是可以与地球的电波共振同频的。

(1) 由于地球~电离层空间的共振作用，会在地球上产生一种稳定的“共振波”也叫“地球休曼波”，它的基频范围是（8~14Hz），与大脑α波频率范围（8~13Hz）基本相同。这是特殊状态下，人与天同频共振，发生感应的波动基础。

(2) 当海水在微风作用下形成海浪时，海浪会产生一种人耳听不见的声音，其频率范围也是8~13Hz，与人脑α波一样。这也是为什么我们漫步海边时心情愉悦，心旷神怡的自然原因。

(3) 人在高度入静、瑜伽冥想、禅修、气功、忘我工作、心想好事等特殊状态下，大脑会大面积出现8~13Hz的α波，与“地球休曼波”基频范围相同。这也是人天发生共振或共鸣感应的基础。

人与天都是一台收音机，道医便是能将人体频率与天的频率调到同一频道的人。

当人体比较和谐的时候，能够收到大自然的电波，达到天人感应。当人的欲望过多的时候，大脑需要消耗超出负荷的能量，人体就开始失衡了。人体比一切最智能的科技还智能，哪里多需要用能量，就会从其它功能区调用能量去补充，相应的就会造成被调用区域功能不足。当人体过于想要得到某件东西的时候，即便什么事没做，只是在想而不得，都会发现事后身体很疲劳，甚至有种空虚落寞感，就是因为身体的其他能量被欲望调用消耗了。

所以，道医要求我们顺应自然顺应道家崇尚的无为而有为，是非常有道理的，“恬淡虚无，精神内守”也被奉为养生的最高标准——以人体和谐，迎接自然的和谐能量，达到更深的和谐。

3.性空归真乃至无极为天医 中国历来有贤人（君子）、圣人、至人、真人的说法，《黄帝内经》中有一段黄帝与岐伯的对话，对这几种人作出了描述。

“黄帝曰：余闻上古有真人者，提挈天地，把握阴阳，呼吸精气，独立守神，肌肉若一，故能寿敝天地，无有终时，此其道生。

中古之时，有至人者，淳德全道，和于阴阳，调于四时，去世离俗，积精全神，游行天地之间，视听八远之外，此盖益其寿命而强者也，亦归于真人。

其次有圣人者，处天地之和，从八风之理，适嗜欲于世俗之间，无恚嗔之心，行不欲离于世，被服章，举不欲观于俗，外不劳形于事，内无思想之患，以恬愉为务，以自得为功，形体不敝，精神不散，亦可以百数。其次有贤人者，法则天地，象似日月，辨列星辰，逆从阴阳，分别四时，将从上古合同于道，亦可使益寿而有极时。”黄帝是从修为层次最高的往下说，最上等为至人，最次等为贤人。这个顺序倒过来，便是我们所讲的中医、道医、天医，中医是君子（贤人）之医，道医是圣人、至人之医，天医是真人之医。

一阴一阳之谓道，阴阳即道，道即阴阳。我们来看看黄帝如何在道医、天医在道上的区别的。

黄帝说，最高修为的道医能够“淳德全道，和于阴阳，调于四时，去世离俗，积精全神，游行天地之间，视听八远之外。”

意思是说，道医具有淳厚的德行，能应和阴阳运行的变化，于四季气候的变迁中调整自身，远离尘俗，蓄积精气，集中精神，逍遥游于天地之间，听觉与视觉达到很远的地方。

黄帝说，天医能够“提挈天地，把握阴阳，呼吸精气，独立守神，肌肉若一，故能寿敝天地，无有终时，此其道生。”

意思是说，天医不仅是合道，更能掌握道，他能统领天地运行的规律，把握阴阳二气变化的法则，呼吸天地间的灵气，独自内守精神，使皮肤和筋肉高度协调，所以他的寿命能与天地同行而没有终了的时候，这就是他修道养生的结果。

从黄帝的描述中，我们能够清楚地认识到，道医是能发现道，遵行阴阳的运行，而天医则能够掌握道，把握阴阳变化法则。理解天医，我们需要理解这个世界的真相。

那么，这个世界的真相是什么？

真相是，我们所处的世界是二元对立的世界。

一切都是阴阳相对相成，如老子所云，“故有无相生，难易相成，长短相形，高下相倾，音声相和，前后相随。”

世界上有小孩、老人、成年人、工人、律师、作家、有钱人、穷人、美女、丑女、高个子、矮个子、病人、健康者等等，但是，所有人的分类，归结为二元对立的人：男人、女人。

《易经》是万经之始，讲阴、阳。

《道德经》是易经的高级篇，讲有、无。

力有作用力与反作用力。

计算机有0与1。

人有男有女。

动物有雌雄。

也许每个细分领域会有三个层次、五个阶段、八个规则等，但是，在大的、整体的角度来讲，只有两个——对立的二元。

二元对立是宇宙的普遍规律，存在于我们生活、工作的方方面面，但是，它在个人修行方面，影响更加深远。

为什么二元对立独独对个人的修行如此重要？因为二元决定了人生的意义所在。

“我”并不存在。“我”是借助于他人，才映照出“我”的存在。

二元对立，是用来定位人生意义的，更是用来迷惑“真我”的想象一下，地球上只有一个人。

这个人的意义在哪里呢？也许万物荒凉 沉寂，也许万物勃发生长，但是，在他眼中有什么区别吗？也许他拥有一堆黄灿灿的金山，也许拥有一堆黑黝黝的破石头，但是，他会在意这些吗？个人的意义最上限为什么是为人民服务？企业创立之初为什么要做使命、发愿景？佛陀的宏愿为什么累代累世都完成不了？

每个人、每件事的存在，都不是真的存在，而是以他的映照物来赋予他的存在。1VS1，你帮助或影响了1个人，你的人生意义就是1。1VS100，你帮助或影响了100个人，你的人生意义就是100。1VS10000，你帮助或影响了10000个人，你的人生意义就是10000。黄帝、张仲景、李时珍等为什么能活在我们的心中，因为在他们有限的一生中，他映照的人很多很多，他映照了10000人，那10000人都是他。那10000人的子子孙孙，子子孙孙的子子孙孙，无穷无尽，都是他。

同样地，由“人”所衍生的一切，都是如此——存在，也不存在。

爱；觉知（包含认知、觉察）；欲望；情绪；真假；真我（自性）；

爱是什么？如何觉知？欲望是什么？情绪怎么管理？如何借假修真，修出真我？这些问题，都能在宇宙中最大的规律——二元对立规律中，找到答案。

二元对立规律分四个层次，代表修行的四个阶段，分别是：1、二元对立；2、问题永存；3、二元平衡；4、跳出二元。

跳出二元是真我，王阳明先生称之为“心”，道家称为“自然”，佛陀称之为“自性”，黄帝称为“真人”。跳出二元也是天医达到的境界。

二元规律的前三者，也是我们普通人能理解的境界，通俗来讲，便是阴阳即矛盾，二元对立规律即为矛盾的对立统一——用中医的话来讲，即是阴阳的对立、互根、消长、转化、交合、平衡、一体。

所有的天医都是从中医、道医的层次修炼上去的，所以，要达到天医的境界，以医入道，先将中医和易经结合升级为道医；再将道医和天地人合一为天医，从而完成人类对人本身的探索与认知。从中医升级到道医，人类医学完成一轮文明的任务，而从道医升级到天医，人类医学将循环进入第二轮新医学文明时代。



## 人类进入新一轮文明

如今，人类经过几千年摸索、实践，发现宇宙大量自然规律。

**一轮、**如果把伏羲氏发明 **河图，洛书** 作为人类第一轮文明的**起点**，

**二轮、**太极，两仪，四项，阴阳五行，八卦，天地人合一理论指导社会实践，发明了大量工具，高倍放大镜，射电望远镜，**计算机由0-1三维空间，进入0-4四维空间**，量子科学，互联网，物联网，人联网，网络科技闭环。

**三轮、**人物互联网波浪式前进，螺旋式上升，万物互联，数化万物，一切皆数，重新认识河图，洛书，人类又回到了新的起点，将由数字把人类带入新一轮文明。

人类的三轮文明